# Centre sportif Jules Roulin-Dorvillez

## Rue des Monts, 18 6120 Nalinnes

Tél./fax : 071.22.89.46

Portable : 0495.31.09.21

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Basket Loisirs | Lundi : 17h30-19h (Enfants 6 à 14 ans)  Jeudi : 17h30-19h (Enfants 6 à 14 ans) | Mr Losa : 0478/94.47.75 |
| Badminton : Les fous du Volant | Lundi : 19h-21h30 (Adultes)  Jeudi : 19h-23h (Adultes) | Mr Gathon : 0486/13.26.15  Mr Sablon : 0498/33.55.00 |
| Badminton : Volant Marloyat | Lundi : 19h-21h30 (Adolescents et adultes)  Mercredi : 18h30-22h30 (Adolescents et adultes)  Dimanche : 10h-12h30 (Adolescents + de 12 ans et adultes) | info.levolantmarloyat@gmail.com |
| Courir pour mieux vivre | Mardi : 19h-20h (Adultes)  Jeudi : 19h-20h (Adultes) | Mr Marlair : 0475/89.05.00 |
| Danse (enfants / adolescents et adultes, à partir de 3 ans) (Classique, moderne, hip-hop, fitness, salsa, jazz, danse orientale) | Mercredi : 14h-15h (Enfants 3 à 5 ans)  Dimanche : 11h-14h et 17h-20h (dès 6 ans) | Melle Mortelette : 0479/75.44.12 |
| Ecole du cirque | Mercredi : 15h-16h (Enfants 2.5 à 12 ans) | Mme Massa : 0472/74.49.29 |
| Gym bien-être | Mardi : 10h-11h, 11h-12h (Adultes)  Jeudi : 18h-19h (Adultes) | Mme Hainaut : 0478/56.37.06 |
| Gym Sana | Vendredi : 09h15 – 10h15 (Adultes) | Contact : 0479/10.24.48 |
| Judo Kami | Mercredi : 18h-20h (Enfants 6 ans et adultes)  Samedi : 10h-13h (Enfants & adultes) | Mr Puiatti : 071/47.64.36 (en soirée)  0477/28.23.97 |
| Ju-jutsu  Ko Bugei Kan | Jeudi : 19h-20h30 (Adultes)  Samedi : 17h30-19h (Adultes) | Mr Califice : 071/21.50.05 |
| Jui-jitsu Wabi club | Lundi : 20h30-22h (14 ans et +)  Vendredi : 20h30-22h30 | Mr Feraut : 0497/66.02.11 |
| Karaté-jitsu | Mardi : 19h-20h30 (Karaté-jitsu) | Mr Michaux : 071/21.80.13 |
| Karaté Bertelli | Mardi : 17h-18h (Enfants ceinture blanche à jaune)  Mardi : 18h-19h (Enfants ceinture orange et plus).  Mercredi : 16h-17h (Enfants tous grades) Mercredi : 17h-18h (Adolescents et adultes)  Vendredi : 18h-19h (Enfants tous grades) (semaine paire)  Vendredi : 19h-20h30 (Adolescents et adultes) (semaine paire)  Dimanche : 09h-11h (Enfants, adolescents et adultes). | Mr Bertelli : 071/22.87.32 |
| Karaté Duchesne | Lundi : 17h-18h (Enfants ceintures blanches et jaunes)  Lundi : 18h-19h (Enfants ceintures oranges et plus…)  Lundi : 19h-20h30 : (Adultes tous les grades)  Vendredi : 18h-19h : (Enfants tous les grades) (semaine impaire)  Vendredi 19h-20h30 : (Adultes tous les grades) (semaine impaire) | Mr Duchesne : 0488/09.50.27  Mr Lowie : 0497/25.12.14 |
| Kick Power Fit | Mercredi : 20h-21h (Ados et adultes) | Mme Nyimec : 0496/64.47.81 |
| LP Coaching (cross training) | Lundi : 15h30-16h30 (16 à 65 ans)  Mardi : 10h-11h (16 à 65 ans)  Jeudi : 15h30-16h30 (16 à 65 ans) | Mme Petriello : 0484/64.17.24 |
| Mini-foot Jamioulx | Lundi : 21h30-22h30 semaine impaire | Mr Cloet : 0498/70.35.10 |
| Mini-foot Winston Marbaix | Vendredi : 19h-21h semaine impaire | Mr Dorzée : 071/21.40.85  0473/94.43.01 |
| Mini-foot Enfants | Lundi : 16h30-17h30 (Enfants)  Mardi : 17h-18h (Enfants)  Jeudi : 16h30-17h30 (Enfants)  Samedi : 11h – 13h  Dimanche : 11h – 12h | Mr Demanet : 0483/37.11.17  Mme Servais : 0484/02.24.19 |
| Psychomotricité (Euromultisports) | Vendredi : 17h-18h (3-5 ans) | Mme Blampain : 0474/62.86.16 |
| Psychomotricité | Jeudi : 17h-18h (2.5 ans-6 ans)  Samedi : 9h-10h (18 mois-2,5 ans) | Mme Massa : 0472/74.49.29 |
| Taekwondo | Jeudi : 20h30-22h (Enfants et adultes)  Samedi : 13h-15h30 | Mr Tnourji : 0492/46.78.65  Mr Zidani : 0493/28.32.75 |
| Taï Chi Chuan | Vendredi : 10h30-11h45 (Tout âge) | Mme Lemaître : 0492/55.58.43 |
| Tennis La Pierreuse | Mercredi : 13h30-17h  Samedi : 9h-12h (Enfants 4 ans et + /adultes) | Mr Casagrande : 0475/92.37.35 |
| Volley-Ball Les Dynamics | Mercredi : 09h00-11h00 (+ 50 ans)  Vendredi : 14h30-16h30 (+ 50 ans) | Mme Debain : 0499/42.51.39 |
| Volley Rempart Nalinnes | Lundi : 19h-21h30  Mardi : 17h-23h (Adolescents / Adultes)  Mercredi : 15h30-21h30 (Enfants / Adultes)  Jeudi : 19h-22h30 (Adolescents/Adultes)  Vendredi : 16h30-23h (Enfants/ Adultes) | Mr Carlier : 071/21.56.76 |

|  |
| --- |
| Salle Polyvalente « Notre maison »  Rue des Fossés, 6120 Nalinnes |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Cardio-Abdos-Fessiers | Mardi : 19h-20h (13 ans et +) | Mme Bosse : 0495/38.38.69 |
| Self défense/anti-agressions  Spécial Kids | Mardi : 17h45-18h45 (6-12ans) | Di Bono Raimondo : 0499/53.39.95 |
| Self défense Adultes | Lundi : 20h15-21h15 | Mr Depireux : 0491/50.67.71 |
| Tennis de table « les bons amis » | Mercredi : 16h-19h (entraînement dirigé)  Jeudi : 19h-22h (entraînement libre)  Vendredi + Samedi : compétition | Mme Gathon : 0475/81.05.21  Mr Nagy : 0497/99.36.89 |
| Tir à l’arc | Mardi : 20h15-21h45  Jeudi : 17h15-18h45  Dimanche : 10h00-11h30 | Mr Vandenberghe : 0474/24.06.93 |
| Zumba Fitness | Lundi : 19h-20h (Adolescents/adultes) | Mme Demoor : 0491/42.80.32 |