

Saison 2018-2019

Centre sportif Jules Roulin-Dorvillez
Rue des Monts, 18 6120 Nalinnes
Tél./fax : 071.22.89.46
Portable : 0495.31.09.21

Basket Loisirs	Lundi : 17h30-19h (Enfants 6 à 14 ans) Jeudi : 17h30-19h (Enfants 6 à 14 ans)	Mr Losa : 0478944775
Badminton : Les fous du Volant	Lundi : 19h-21h30 (Adultes) semaine paire Lundi : 19h-20h30 (Adultes) semaine impaire Jeudi : 19h-23h (Adultes) Dimanche : 10h30-12h30 (Enfants à partir de 8 ans et adultes)	Mr Gathon : 0486/132615 Mr Sablon : 0498/335500
Badminton : Volant Marloyat	Lundi : 19h-22h30 (Adolescents et adultes) semaine paire Lundi : 19h-20h30 (Adolescents et adultes) semaine impaire Mercredi : 18h30-22h30 (Adolescents et adultes) Dimanche : 9h-12h30 (Adolescents + de 12 ans et adultes)	Mr Lefrancq : 0474/71.30.25
Courir pour mieux vivre	Mardi : 19h-20h (Adultes) Jeudi : 19h-20h (Adultes)	Mr Marlair : 0475/890.500
Danse (enfants / adolescents et adultes, à partir de 3 ans) (Classique, moderne, hip-hop, fitness, salsa, jazz, danse orientale)	Mercredi : 14h-15h (Enfants 3 à 5 ans) Dimanche : 11h-14h et 16h-20h (dès 6 ans)	Melle Mortelette : 0479/754.412
Ecole du cirque	Mercredi : 15h-16h (Enfants 2.5 à 12 ans)	Mme Massa : 0472/744.929
Gym bien-être	Mardi : 10h-11h, 11h-12h (Adultes) Jeudi : 18h-19h (Adultes)	Mme Hainaut : 0478/56.37.06
Gym Sana	Vendredi : 09h15 – 10h15 (Adultes)	Contact : 0479/10.24.48
Judo Kami	Mercredi : 18h-20h (Enfants 6 ans et adultes) Samedi : 10h-13h (Enfants & adultes)	Mr Puiatti : 071/47.64.36 (en soirée) 0477/28.23.97
Ju-jutsu Ko Bugei Kan	Jeudi : 19h-20h30 (Adultes) Samedi : 17h30-19h (Adultes)	Mr Califice : 071/21.50.05
Jui-jitsu Wabi club	Lundi : 20h30-22h (14 ans et +) Vendredi : 20h30-22h30	Mr Feraut : 0497/66.02.11
Karaté-jitsu	Mardi : 19h-20h30 (Karaté-jitsu)	Mr Michaux : 071/21.80.13
Karaté Bertelli	Mardi : 17h-18h (Enfants ceinture blanche à jaune) Mardi : 18h-19h (Enfants ceinture orange et plus). Mercredi : 16h-17h (Enfants tous grades) Mercredi : 17h-18h (Adolescents et adultes) Vendredi : 18h-19h (Enfants tous grades) (semaine paire) Vendredi : 19h-20h30 (Adolescents et adultes) (semaine paire) Dimanche : 09h-11h (Enfants, adolescents et adultes).	Mr Bertelli : 071/22.87.32

Saison 2018-2019

Karaté Duchesne	Lundi : 17h-18h (Enfants ceintures blanches et jaunes) Lundi : 18h-19h (Enfants ceintures oranges et plus...) Lundi : 19h-20h30 : (Adultes tous les grades) Vendredi : 18h-19h : (Enfants tous les grades) (semaine impaire) Vendredi 19h-20h30 : (Adultes tous les grades) (semaine impaire)	Mr Duchesne : 0488/09.50.27 Mr Lowie : 0497/25.12.14
Kick Power Fit	Mercredi : 20h-21h (Ados et adultes)	Mme Nyimec : 0496/64.47.81
Mini-foot Jamioulx	Lundi : 21h30-22h30	Mr Cloet : 0498/703.510
Mini-foot Winston Marbaix	Lundi : 20h30-21h30 Vendredi : 20h-21h	Mr Dorzée : 071/21.40.85 0473/94.43.01
Mini-foot Ham-sur-Heure	Vendredi : 19h-20h	Milioni Laurent : 0477/241.241 Clynhens Sebastien : 0496/880.369
Mini-foot Enfants	Lundi : 16h30-17h30 (Enfants) Mardi : 17h-18h (Enfants) Jeudi : 16h30-17h30 (Enfants) Samedi : 11h – 12h Dimanche : 11h – 12h	Mr Roquet : 0475/305924
Psychomotricité (Euromultisports)	Vendredi : 17h-18h (3-5 ans)	Mme Blampain : 0474/628.616
Psychomotricité	Jeudi : 17h-18h (2,5 ans-6 ans) Samedi : 9h-10h (18 mois-2,5 ans)	Mme Massa : 0472/744.929
Taekwondo	Jeudi : 20h30-22h (Enfants et adultes) Samedi : 13h-15h30	Mr Tnourji : 0499/62.15.88 Mr Zidani : 0493/28.32.75
Taï Chi Chuan	Vendredi : 10h30-11h30 (Tout âge)	Mme Lemaître : 0492/55.58.43
Tennis La Pierreuse	Mercredi : 13h30-17h Samedi : 9h-13h (Enfants 4 ans et + /adultes)	Mr Casagrande : 0475/92.37.35
Volley-Ball Les Dynamics	Mercredi : 09h00-11h00 (+ 50 ans) Vendredi : 14h30-16h30 (+ 50 ans)	Mme Debain : 0499/425.139
Volley Rempart Nalines	Lundi : 19h-21h30 Mardi : 17h-23h (Adolescents / Adultes) Mercredi : 15h30-21h30 (Enfants / Adultes) Jeudi : 19h-22h30 (Adolescents/Adultes) Vendredi : 16h30-23h (Enfants/ Adultes)	Mr Carlier : 071/21.56.76
Yoga Enfants	Dimanche : 14h30 – 15h30	Mme Houchard : 0499/25 82 26

Salle Polyvalente « Notre maison »
Rue des Fossés, 6120 Nalines

Cardio-Abdos-Fessiers	Mardi : 19h-20h (13 ans et +)	Mme Bosse : 0495/383.869
Self défense/anti-agressions Spécial Kids	Mardi : 17h45-18h45 (6-12ans)	Di Bono Raimondo : 0499/533995
Tennis de table « les bons amis »	Mercredi : 16h-19h (entraînement dirigé) Jeudi : 19h-22h (entraînement libre) Vendredi + Samedi : compétition	Mme Gathon : 0475/810521 Mrs Nagy : 0497/993689
Zumba Fitness	Lundi : 19h-20h (Adolescents/adultes)	Mme Demoor : 0491/428032